

Zonas libres de plástico

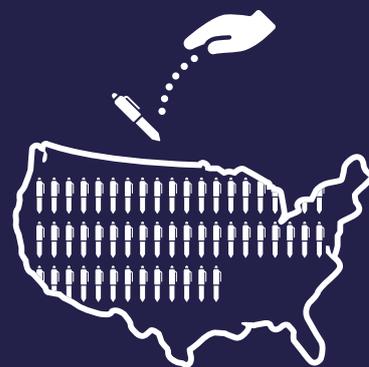
Salvando el mar desde tu oficina



© OCEANA / Pilar Marín

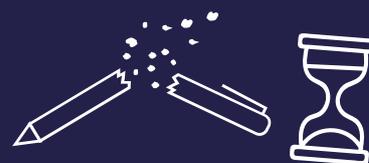
» 01. Peligro: **Plástico**

- El plástico contribuye al calentamiento global, ya que se produce a partir de combustibles fósiles. Por cada kilogramo de plástico que se fabrica, se emiten unos 3,5 kg de CO₂ a la atmósfera.
- El sistema de gestión y/o reciclado del plástico es ineficiente – una parte del plástico queda fuera del sistema, y es transportada hasta el mar desde zonas alejadas de la costa por ríos, torrentes o agentes climáticos como el viento.
- Cada año más de 100 millones de toneladas de plástico terminan en el medio natural, representando hasta el 95% de los residuos que se acumulan en las costas, la superficie y el fondo del mar.
- La producción de plástico supone el 3,8 % de las emisiones globales de CO₂. Para 2050, el plástico va a ser responsable del 10-13% del presupuesto de carbono que debemos mantener para no aumentar 1,5°C la temperatura media del planeta (acordado en la Cumbre de París). (CIEL, 2019)



ESTADOS UNIDOS desecha
1.600 millones
de bolígrafos al día.

(New York Times, 1988)



Un BOLÍGRAFO
tarda en degradarse entre
500-1000 años.

(La Extensión, 2020)

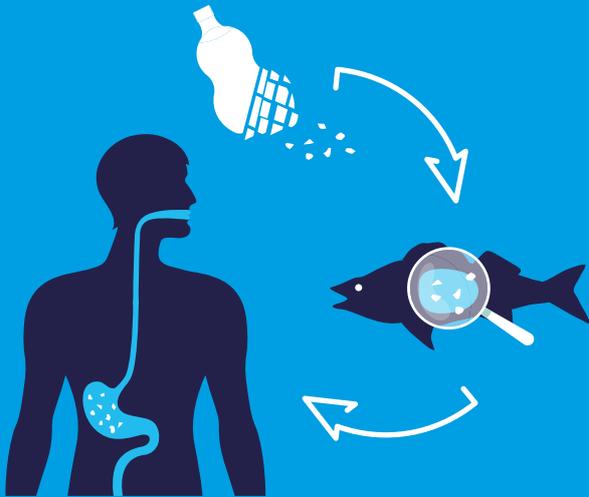
» 02. Cuando el plástico llega al mar

Los plásticos de un solo uso representan una parte significativa del problema, pues tienen una vida útil muy corta y no se degradan totalmente en el medio natural. Todo este plástico tiene un efecto perjudicial sobre la fauna y la flora, repercutiendo especialmente en el medio marino:



© OCEANA / Enrique Talledo

Es habitual ver a animales, como cetáceos y tortugas que han ingerido o han quedado atrapados en objetos de plástico: por ejemplo, bolsas, anillas, pajitas y otros, causándoles daño físico e incluso la muerte.



Por acción del agua, el sol y las bacterias, el plástico se rompe en partículas más pequeñas – microplásticos – que forman una “sopa de plástico” y también pueden ser ingeridas por animales marinos. Este plástico pasa así a formar parte de la cadena alimenticia y, a través de las especies comerciales de pescado y marisco, es consumido por las personas.

En el caso de las grandes profundidades, debido a sus condiciones ambientales, la degradación es muy lenta o inexistente, y las basuras se acumulan en forma de enormes vertederos durante cientos de años.



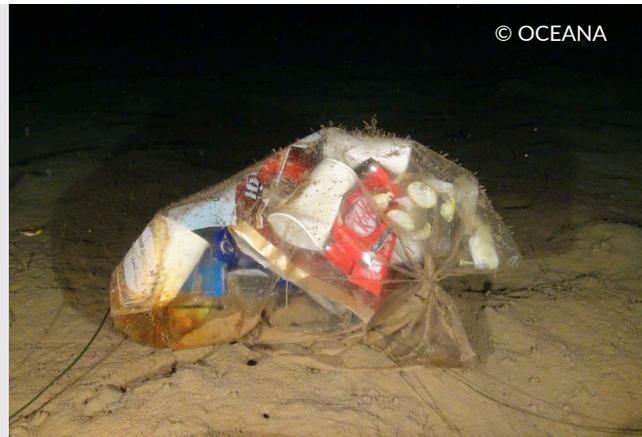
La **REDUCCIÓN** en el consumo y producción de plásticos de un solo uso es la única solución viable para disminuir la contaminación marina.

» 03. Más allá de la oficina



La mayor parte de la basura que acaba en el mar se genera en tierra. Los ríos y afluentes, así como el alcantarillado, se encargan de transportar hasta el mar los residuos que quedan fuera de los sistemas de recogida de basuras de las ciudades y pueblos. Estos sistemas a veces son insuficientes o cuentan con una gestión ineficiente en la recogida, separación y reciclaje de los residuos. Además, decenas de miles de toneladas de residuos plásticos son exportados desde España a países – en su mayoría asiáticos – que carecen de la infraestructura necesaria para llevar a cabo una buena gestión de este, y donde terminan siendo incinerados o vertidos en el medio natural. Por último, a veces la basura es directamente abandonada por sus visitantes, tanto en la playa como desde barcos recreativos y profesionales. En general, los datos señalan que solo el 9% de todo el plástico que se ha generado en la historia (desde los años cincuenta) ha sido verdaderamente reciclado (Geyer et al., 2017).

Oceana ha documentado el impacto de los plásticos en el mar en diferentes expediciones durante más de 15 años, no sólo en aguas españolas, sino también en mares de toda Europa. Se ha encontrado basura marina incluso en fondos previamente inexplorados de hasta 1000 m de profundidad, constatando así que los plásticos ya han llegado más lejos que el ser humano y que estamos en una situación de emergencia ambiental. Por tanto, es imprescindible reducir al mínimo la cantidad de plásticos que utilizamos en todos los ámbitos de nuestra vida, y hacer de lugares cotidianos como la oficina una 'Zona Libre de Plástico'.



Hay basura marina en fondos previamente inexplorados a miles de metros de profundidad.

En 2017, España exportó más de **300.000 toneladas de residuos plásticos** a países situados en los cinco continentes.

(Ministerio de Industria y ONU)

» 04. Cómo reducir el plástico en tu lugar de trabajo

Oceana sugiere estos pasos a seguir:

- 1** Llevar a cabo una auditoría en las diferentes áreas de la oficina (ej.: despachos, zonas comunes, cocina, baño), para adquirir un conocimiento general y tomar conciencia del plástico que se consume. Esto nos ayudará a marcar nuestros objetivos de reducción y tener en mente la parte del presupuesto que se destina al consumo de plástico. Establecer una fecha para cumplir dichos objetivos.
- 2** Estudiar qué productos plásticos se pueden eliminar por completo, anteponiendo en la eliminación aquellos que tengan una vida útil más corta y los que se generen en mayor cantidad.
- 3** Sustituir aquellos objetos de plástico imprescindibles por alternativas más sostenibles existentes en el mercado.



PUNTOS NEGROS DE LA OFICINA



Máquinas de café



Fuentes de agua



Máquinas de vending



Despensa (cocina)



Armario de material



Baños y aseos

» 05. Auditoría: clasificación, cantidad y presupuesto

Las oficinas tienen características muy dispares entre sí, comenzando por variables como el número de empleados y las instalaciones con las que cuentan (ej. cocina, máquinas expendedoras), por ello, el principal objetivo es saber de dónde partimos para definir hasta dónde podemos llegar. Esto hace que los ajustes necesarios para eliminar el plástico y la búsqueda de alternativas sean de diversos grados en función del punto de partida.

La forma más práctica es conocer los artículos que hemos adquirido en el/los año/s anteriores consultando documentos administrativos (ej. justificantes de compra, facturas), ya que nos pueden dar una idea fiable de nuestra tendencia en cuanto a consumo de plástico. En este ejercicio se contabilizan todos los objetos de plástico, idealmente

distinguiendo entre aquellos que son de un solo uso, los que tienen una vida útil media (meses) y los que tienen vida útil larga, como los aparatos electrónicos. El aspecto económico también es importante para tener en cuenta el presupuesto que hemos destinado a estos productos y que vamos a eliminar/sustituir, y así establecer un posible porcentaje de incremento en el mismo asumible por la empresa/organización para la adquisición de productos alternativos. Aunque inicialmente pudiera existir tal incremento, las acciones para reducir plásticos como la compra a granel o al por mayor, así como una buena política de reutilización y eliminación de lo innecesario, generalmente conllevan un ahorro económico a medio-largo plazo.

» 06. Análisis por espacios

Teniendo en cuenta los objetos más comunes en las oficinas, a continuación se expone una tabla de posibles alternativas al plástico.

PRODUCTO/SUSTITUTO

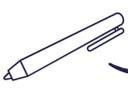
Zonas comunes

 Botella de plástico	 Fuente refrigerada (sin dispensador de vaso de plástico) o grifo, botella reutilizable	 Máquina de café	 Cafetera sin cápsulas monodosis
 Máquinas expendedoras de snacks	 Snacks sin envoltorio plástico, proveer snacks en cuencos (ej. frutos secos)	 Tarjeta-llave de plástico	 Llave o app
 Tarjetas de visita con lámina de plástico	 Tarjetas de cartón	 Bolsas de plástico	 Eliminar, bolsas de tela o papel

Cocina

 Envases de comida desechables	 Fiambreras reutilizables (cristal, bambú)	 Productos de limpieza	 Buscar proveedor que suministre a granel
 Cubiertos de plástico	 Cubertería de metal	 Vaso/plato de plástico	 Vajilla de cerámica
 Alimentos en monodosis o envasados en plástico (ej. café, té, azúcar, sal, aceite, miel, leche)	 Granel, cápsulas reutilizables, monodosis sin envoltura (ej. té), garrafas de varios litros, tarros o botellas de cristal	 Removedores de café	 Eliminar

Puestos de trabajo / despachos

 Bolígrafos de plástico	 Bolígrafos recargables o de materiales sostenibles (papel, madera, bambú)	 Bolsas de basura en las papeleras	 Eliminar bolsas, eliminar papeleras individuales estableciendo puntos de reciclaje comunes	 Artículos de papelería (post-it, pegatinas, lotes de varios artículos)	 Buscar proveedor que suministre sin envoltura plástica
--	--	--	---	---	---

Baño

 Productos de higiene personal monodosis	 Eliminar (ej. toallitas húmedas), opciones sin plástico (ej. pasta de dientes en pastillas, artículos menstruales sin plástico)	 Bote de jabón líquido	 Dispensador (sin microplásticos), pastilla de jabón	 Papeleras	 Bolsa de papel / eliminar bolsa
--	--	--	--	--	--



Analizar nuestro **CUBO AMARILLO** regularmente nos da una buena idea de los plásticos que estamos generando y de si estamos avanzando en nuestros objetivos.

» 07. Caso Práctico: Una oficina de 30 personas

Nuestro caso de estudio consiste en una oficina diseñada para no más de 30 personas, que cuenta con zonas comunes y salas de reuniones, despachos, cocina y baños. Pongamos que ya se han realizado algunos avances como tener una cocina con vajilla de cerámica, cubertería de metal y cafetera sin cápsulas ni vasos de plástico. Aun así, para ser más eficientes en la reducción de plástico, se lleva a cabo este análisis y se elige un umbral de posible aumento en el presupuesto de hasta un 140 % para optar por artículos más sostenibles.

Tras realizar la auditoría, el comienzo sería eliminar o sustituir los 10 objetos que más se usan, haciendo revisión de documentos administrativos en los dos años previos y que implican el uso de plástico, bien formando parte del objeto en sí o de su embalaje. En este caso, estos productos fundamentalmente son usados en alimentación y papelería. Estos serían los resultados preliminares tras la revisión por contabilidad:

OBJETOS	UNIDADES	PRECIO Ud. Aprox.	SUSTITUTO	PRECIO Ud. Aprox.	DIFERENCIA (%)
Cocina					
• Leche (brik)	1221	0,79 €	Botella cristal	1,15 €	45,57%
• Bebida de avena (brik)	12	1,40 €	Sin sustituto	-	-
• Café (paquete)	566	2,85 €	Granel	5,65€	98,25%
• Galletas (paquete)	150	2,00 €	Eliminado	-	-100%
• Caramelos (bolsa)	30	1,30 €	Eliminado	-	-100%
• Zumo de naranja (brik)	52	1,65 €	Botella cristal	2,35 €	42%
Puestos de trabajo /despachos					
• Post-it (paquete)	14	7,73 €	Sin envoltura plástica	1,02 €	-86,80%
• Cinta adhesiva	59	3,00 €	Cinta ecológica	0,32 €	-89,21%
General					
• Ambientador	15	0,95 €	Eliminado	-	-100%
• Cinta de embalaje	17	1,45 €	Cinta embalaje de papel	3,25 €	124,48%

» 08. Los cambios 'plastic free'

Podremos observar que el paso a una oficina libre de plásticos no necesariamente conlleva un aumento de presupuesto, ya que algunos artículos antes consumidos son eliminados por completo, con el consiguiente ahorro económico. Así mismo, estos cambios también son extensibles a proveedores que nos suministren los productos sin embalajes plásticos, o que nos permitan reutilizar o retornar los envases.



Además de las acciones destinadas a la eliminación del plástico en la oficina, es igualmente importante conseguir **modificar los hábitos** de los usuarios/empleados. Se debe contar con una colaboración general mediante el desarrollo de una cultura 'plastic free' y generar concienciación hacia la sostenibilidad mediante pautas y herramientas promovidas por la organización/empresa.

Entregar un lote de productos reutilizables (ej. botella rellenable, taza de café, fiambarrera de bambú/vidrio o incluso cepillo de dientes de bambú) a los empleados puede ser un gran incentivo para que se familiaricen e integren estas costumbres en el día a día.



» 09. Otras recomendaciones de Oceana

- En 2021 entrará en vigor la nueva Ley de Residuos y Suelos Contaminados, como resultado de la trasposición de la **DIRECTIVA (UE) 2019/904**. Esto contempla la desaparición de una serie de artículos de plástico de un solo uso, como las pajitas, cubiertos o los removedores de café. Por ello, animamos a las oficinas a anticiparse a estas medidas cuanto antes y de una forma más ambiciosa de la que se contempla en la Directiva.
- Reducir antes que reciclar – el reciclaje no siempre se lleva a cabo de una manera energéticamente eficiente e implica también un gasto de recursos. Además, existe un gran porcentaje de envases que se descarta, por estar hecho de una mezcla de diferentes tipos de plástico que no hace factible el reciclado, por su tamaño u otras condiciones. Según Greenpeace (2019), solo el 25,4 % de los envases plásticos se recuperan en España, y algunos tan cotidianos como un yogur o un brik quedan fuera del proceso.
- Plásticos biodegradables y compostables: los plásticos biodegradables no son la solución, ya que su degradación completa en el medio marino no está garantizada (Shen et al. 2020), y muchas veces solo contienen una parte de materias renovables y otra de derivados del petróleo. Los compostables (ej. producidos con almidón obtenido del maíz, trigo o patata) tampoco son la alternativa, pues en general, el término hace referencia a un compostaje industrial – en el cual se somete al plástico a condiciones que no se dan en el medio natural (ej. altas temperaturas), por lo que constituyen una amenaza para la biodiversidad semejante al resto de plásticos.
- A veces no se puede eliminar todo el plástico de nuestra oficina, pero sí se pueden tener en cuenta otros factores que ayudan a aumentar la sostenibilidad de lo que consumimos, tales como la compra de proximidad, la economía circular o los productos hechos con material reciclado.



Solo un **25,4 % de los envases plásticos** se recuperan en España

(Greenpeace, 2019)

» 10. Para saber más

Informes

- **Plástico en las profundidades un problema invisible.** Los fondos marinos, convertidos en trampas de plástico (Oceana, 2020).
- **Plastic & Climate: The Hidden Costs of a Plastic Planet** (CIEL, 2019).
- **Maldito plástico** (Greenpeace, 2019).
- **Breaking the Plastic Wave: A comprehensive assessment of pathways towards stopping ocean plastic pollution** (Pew, 2020).

Webs

- **Plásticos: un problema de profundidad para los océanos** (Oceana, 2020).
- **¿Cuánto contamina el plástico que estás usando en tu oficina?** (Lasercart, 2020).
- **¿Cuánto CO₂ emite el plástico?** (ZEO, 2020).
- **Bolsas: compostables, biodegradables, oxodegradables, fotodegradables, hidrosolubles o reciclables?** (Compostadores, 2020).



Sigue @OceanaEurope en



Instagram



Facebook



Twitter

#breakfreefromplastic